

## Desde el Batey de Juan Cintrón

### Arroz

Por CAGUAX

De acuerdo con cifras oficiales, Puerto Rico compró durante el año 1949-50 sobre 3,000,000 de quintales de arroz en Estados Unidos. El precio ha oscilado entre nueve y doce centavos la libra. Pudiera tomarse como mínimum diez centavos, más \$1.00 de transporte. Por consiguiente, Puerto Rico invirtió no menos de \$30,000,000 en arroz en un solo año. Un consumo de 3,000,000 de quintales, 300,000,000 de libras para una población de 2,200,000 habitantes da un promedio de no menos de 135 libras por persona al año. Esto incluye niños recién nacidos q. no comen arroz. Por consiguiente, no sería arriesgado decir que el consumo por persona en edad de comer arroz debe estar cerca de un promedio de 185 libras al año.

El año tiene 365 días. En Puerto Rico se consume alrededor de media libra de arroz por persona adulta al día. Media libra de arroz crudo es una gran cantidad a consumir una sola persona en un solo día. Una cuarta de arroz permitiría a una persona comer arroz en suficiente cantidad mañana y tarde.

Puede decirse, en términos generales, que a virtud de sus hábitos dietéticos, Puerto Rico consume doble cantidad de arroz de la que debiera consumir.

El arroz es un carbohidrato; un alimento que produce energía; nada más. No contiene proteínas de las que se aprovecha el organismo humano para reponer el desgaste de sus células.

El arroz no es el único alimento que produce energía. Las grasas, de las cuales se consume en exceso también, producen energía y hay muchos otros alimentos, especialmente los tubérculos, que contienen gran cantidad de carbohidratos.

Desde todos los puntos de vista, Puerto Rico consume una excesiva cantidad de arroz.

Veamos ahora el punto de vista económico. Dijimos que Puerto Rico invirtió el año pasado \$30,000,000 en arroz. Si hubiera consumido sólo la mitad, que parece ser lo razonable, Puerto Rico solamente hubiera invertido no más de \$15,000,000 en arroz. Los otros \$15,000,000 hubiera podido invertirlos en alimentos producidos en Puerto Rico, especialmente en vegetales, de los cuales tan pocos se consumen en Puerto Rico.

Supongamos por un momento que cambiáramos nuestros hábitos dietéticos y que invirtiéramos esos \$15,000,000 en vegetales en vez de arroz. Sería tanto como decir que la isla habría tenido un ingreso adicional de \$15,000,000 al año. Esto es más de lo que produce la venta de toda nuestra producción de ron al Continente; más de lo que produce nuestra venta de tabaco al Continente.

\$15,000,000 invertidos en vegetales podrían dar trabajo a tantas más personas dedicadas a la siembra de vegetales; \$15,000,000 más para reducir el desempleo y para situar a un considerable número de puertorriqueños en posición económica tal que los haría consumidores a su vez de otros artículos producidos en la Isla; ropa interior, cemento para sus casas, muebles para equiparlas; hasta radios para comunicarse con el resto de sus conciudadanos.

¿Dónde habría de producirse esta cantidad de vegetales? Toda la tierra de Puerto Rico no está dedicada a caña. En la altura hay mucha tierra sin utilizar. Hay grandes extensiones que se dice son de café, pero la producción de café en tales extensiones es mínima por razón de que el número de cafetos por cuerda es muy pequeño. Si la producción actual cafetalera se hiciera intensamente se podría producir en un cuerdateje mucho menor que el actual. Podría, sin reducirse el cuerdateje, aumentarse la producción de café por la resiembra y a la vez aumentar la producción de vegetales.

Puerto Rico tiene enormes cañaverales. La caña se siembra en tal forma que es preciso dejar amplios callejones sin sembrar. Estos callejones se usan solamente una o dos veces al año; para la época de la siembra y para la época de la recolección. Entre tanto, están sin utilizar y enyerbados. La siembra de legumbres en estos callejones se podría hacer en corto tiempo. Hay tierra donde sembrar legumbres; hay tierra donde producir los \$15,000,000 en vegetales; hay modo de evitar este dispendio innecesario que hacemos todos los años.

Puerto Rico tiene que buscar la solución a su problema económico por muchos caminos. Se están haciendo hoy esfuerzos sumamente laudables para industrializar; se está teniendo éxito. Se está haciendo esfuerzos por aumentar nuestra cuota de azúcar; tenemos grandes esperanzas. Se están haciendo esfuerzos para poder refinar nuestro azúcar; hay alguna esperanza. He aquí, entonces, otro camino abierto: transformar nuestros hábitos dietéticos. Así tendremos mejor salud y mejor economía.

Esto tiene que ser obra de educación; del productor y del consumidor.